

# Inhalt

<b>Zu diesem Buch</b> .....	6
<b>Ein Vorwort</b>	
Wie kommt es, dass dieses Brett so wirksam ist? .....	8
<b>Hilfreiche Haltungen</b> .....	9
Weil aus einer Haltung ein Verhalten entsteht ... ..	9
Wir sind Gastgeber .....	9
Wir sind absichtslose Begleiter .....	10
Verwirrung, Unklarheit als systemische Zeichen .....	11
Andere systemische Zeichen .....	12
Keine Lösung – ein Problem? .....	13
Was geht mich das eigentlich an – oder: Ist Abgrenzung nötig? .....	14
Muss ich den Inhalt verstehen – oder: Ist inhaltsloses Arbeiten möglich? .....	15
Tiefe Emotionen .....	16
Die Essenzen der Haltung .....	16
<b>Systemisch-Konstruktivistisches</b> .....	17
Exkurs: Was ist Konstruktivismus? .....	17
Exkurs: Was ist „systemisches Arbeiten“? .....	18
<b>Setting</b> .....	23
Das Beratungssystem .....	23
Zeitliche Vorgaben .....	24
Über die Arbeit im Stehen .....	24
Das Vorgespräch .....	28
Der Zeitpunkt aufs Brett zu gehen .....	29
Über die Stille als Geschenk .....	29
Das Nachgespräch .....	31
<b>Herangehensweisen an das Systembrett</b> .....	32
Das Eisbergmodell des Aufstellungsprozesses .....	32
Stufe 1: Visualisierung .....	35
Stufe 2: Direkte Fragen .....	37
Stufe 3: Zirkuläre Fragen .....	38
Stufe 4: In-Kontakt-Kommen. Die Aufstellung mit repräsentierter Wahrnehmung .....	39
Stufe 5: Lösungssätze .....	41
Die Arbeit mit dem Bild .....	45
Inhaltliches Arbeiten mit dem Bild .....	45

Inhaltsloses Arbeiten mit dem Bild	46
Das Brett „auslesen“	47
Die „Außensichtvorschläge“	47
<b>Einsatzgebiete des Systembretts</b>	49
Organisatorischer Kontext (ORGA-Kontext)	49
Unklare Situationen	49
Entscheidungsfindung und Simulation der Auswirkungen	50
Verdichten von Informationen	50
Selbstcoaching mit dem Systembrett	51
Kulturverträglichen Raum schaffen für „die emotionale Sicht“	51
Verhandlungsvorbereitung	51
Plausibilitätsprüfungen unter Einbeziehung von somatischem oder implizitem Wissen	52
Change Management	53
Unternehmensstrategie	53
IT- und Prozessoptimierung	54
Projektmanagement, -überwachung und -coaching	54
Analyse der Kommunikationsstruktur im Unternehmen	55
Team- und Gruppenworkshops	55
Lebensberaterischer Kontext (LSB-Kontext)	56
Verabschiedungen	56
Entscheidungsfindungen	57
Zielerreichung	58
Worst- und best-case-Szenarien	58
Systemische Angst-Lösung	59
Systemische Glaubenssatz-Lösung	60
Systemisches Innen-Leben	61
Ins Leben gehen – von der Wichtigkeit der inneren Erlaubnis	62
Wir können unsere Vergangenheit nicht mehr ändern – nur unsere Sichtweise darauf!	63
<b>Der Ablauf</b>	
Das Modell der Einladungen	64
Einladung zur Visualisierung	65
Einladung zum Perspektivenwechsel	69
Einladung zur Hypothesenbildung	72
Einladung zur Würdigung des Problems	74
Einladung zur Problemkonkretisierung	80
Einladung zur Öffnung eines Möglichkeitsraumes	84
Einladung zur Öffnung eines Lösungsraumes	87
Einladung zum Einnehmen einer anderen Perspektive	93
Einladung zum In-Kontakt-Kommen	96
Einladung zum ersten oder nächsten guten Schritt	97
Einladung zum Abschluss	101

Einladung zum Aussprechen von Erlebtem . . . . .	104
Zusammenfassung des Modells der Einladungen . . . . .	105
<b>Hilfreiche Tipps</b> . . . . .	110
Die Hände am Brett . . . . .	110
Aufstellungen unterbrechen . . . . .	113
Reduzierung der Faktorenviefalt . . . . .	114
ORGA-Kontext vs. LSB-Kontext . . . . .	118
Über „richtige“ und „falsche“ Angebote in der Beratung . . . . .	123
Das Aufstellungsprotokoll . . . . .	124
<b>Spezielle Aufstellungsformate</b> . . . . .	126
Verdeckte Aufstellungen – Punktlandung in dichtem Nebel . . . . .	126
Begriffsbestimmung . . . . .	127
Besondere Vorteile dieser Methode . . . . .	127
Wann ist diese Vorgehensweise sinnvoll? . . . . .	128
Genauer Ablauf . . . . .	129
Exkurs: Prozessarbeit . . . . .	133
Exkurs: Stellungsarbeit . . . . .	134
Worauf ist zu achten? . . . . .	134
Hilfreiche Tipps für Verdeckte Aufstellungen . . . . .	134
Aufstellungssnippets – die kurze Aufstellung für zwischendurch . . . . .	135
Begriffsbestimmung . . . . .	135
Besondere Vorteile dieser Methode . . . . .	136
Wann ist diese Vorgehensweise sinnvoll? . . . . .	136
Genauer Ablauf . . . . .	137
Worauf ist zu achten? . . . . .	139
Hilfreiche Tipps für Aufstellungssnippets . . . . .	139
<b>Gefahren und Grenzen der Systembrett-Arbeit</b> . . . . .	140
Kann ich mit einer Aufstellung für jemand anderen etwas erledigen oder verändern? . . . . .	140
Ungenauere Frage . . . . .	141
Bislang Unsichtbares wird sichtbar – muss also integriert werden . . . . .	142
Verharren am Nebenschauplatz . . . . .	143
Die beratende Person . . . . .	144
<b>Sprüche &amp; Haltungen</b> . . . . .	148
<b>Anhang</b> . . . . .	152
Die Autoren . . . . .	152
Unser Dank . . . . .	154
Die Ressource für Ihre systemische Beratung . . . . .	154
Literaturverzeichnis . . . . .	156