

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|--------|--|----|
| 1. | Ursprung & Entstehungsgeschichte der Systembrett-Technik | 7 |
| 2. | Begriffsdefinition: Was ist das Systembrett? | 11 |
| 2.1. | Exkurs: Grundlagen systemtheoretisch-konstruktivistischer Beratung..... | 11 |
| 2.2. | Beispiele für typische Aufstellungen | 16 |
| 3. | Wozu dient das Systembrett? | 18 |
| 4. | Anwendungsbereiche des Systembretts | 21 |
| 4.1. | Die Einstiegs- und Kontaktphase | 21 |
| 4.1.1. | Systembrett Anwendung in der Kontaktphase | 22 |
| 4.1.2. | Fallbeispiel 1: Anleitung der Systembrett Intervention | 22 |
| 4.2. | Die Vereinbarungs- und Kontraktphase | 23 |
| 4.2.1. | Exkurs: Fragen zur Problemkonkretisierung | 23 |
| 4.2.2. | Exkurs: Fragen zur Zielformulierung | 24 |
| 4.2.3. | Fallbeispiel 2: Wohlgeformtheit eines Zielsatzes | 27 |
| 4.3. | Arbeitsphase | 27 |
| 4.4. | Abschluss-Phase | 28 |
| 4.5. | Evaluierungs-Phase | 28 |
| 5. | Generelle Gedanken zur Verwendung des Systembretts | 30 |
| 5.1. | Der Kundentypus | 30 |
| 5.2. | Das Thema der Beratung..... | 34 |
| 5.3. | Die Haltung des Beraters | 35 |
| 6. | Zirkuläres Hinterfragen der statischen Aufstellung..... | 36 |
| 6.1. | Grundlegende Gedanken zur Fragestellung | 36 |
| 6.2. | Exkurs: Systemische Fragen | 37 |
| 6.3. | Mögliche Fragen zur Systemaufstellung am Systembrett | 44 |
| 6.3.1. | Systemische Fragen zur Ausgangssituation | 44 |
| 6.3.2. | Systemische Fragen zu den Lösungsschritten..... | 45 |
| 6.3.3. | Systemische Fragen in der Lösung..... | 45 |
| 6.4. | Fallbeispiel 3: Zirkuläres Hinterfragen im aufgestellten Problemsystem | 47 |
| 6.5. | Übung: Zirkuläres Hinterfragen im aufgestellten Problemsystem | 50 |
| 7. | Aufstellung des Ressourcogramms | 54 |
| 7.1. | Theoretische Einführung in das Ressourcogramm | 54 |
| 7.2. | Aufbau des Ressourcogramms..... | 55 |
| 7.3. | Fallbeispiel 4: Ressourcogramm in Anwendung | 58 |
| 7.4. | Anwendung und Nutzen des Ressourcogramms | 60 |
| 8. | Aufstellung mit repräsentierter Wahrnehmung..... | 64 |
| 8.1. | Grundlagen | 64 |
| 8.1.1. | Vorgespräch..... | 66 |
| 8.1.2. | Dauer einer Sitzung | 66 |
| 8.1.3. | Repräsentiertes..... | 66 |
| 8.1.4. | Aktuelles System - Lösungssystem - Erste Schritte..... | 67 |
| 8.1.5. | Das Protokoll..... | 67 |
| 8.1.6. | Die Abschlusssitzung..... | 68 |
| 8.2. | Schritt 1: Das aktuelle System | 68 |
| 8.2.1. | Die Aufstellung..... | 68 |
| 8.2.2. | Die Frage nach der ersten Reaktion | 69 |
| 8.2.3. | Die Interviews | 69 |
| 8.3. | Schritt 2: Das persönliche Lösungssystem | 76 |
| 8.3.1. | Die Aufstellung..... | 76 |
| 8.3.2. | Die Frage nach der ersten Reaktion | 77 |

| | | |
|---------|---|-----|
| 8.3.3. | Die Interviews | 77 |
| 8.4. | Schritt 3: Die ersten Schritte | 79 |
| 8.5. | Fallbeispiel 5: Aufstellung mit repräsentierter Wahrnehmung | 81 |
| 9. | Aufstellung mit zwei Systembrettern | 95 |
| 9.1. | Vorgehensweise bei zwei Systembrettern | 96 |
| 9.2. | Zusammenfassung: Beratung mit zwei Systembrettern | 98 |
| 10. | Fokussierte Dokumentation als Nachintervention | 100 |
| 10.1. | Fallbeispiel 6: Fokussierte Dokumentation | 101 |
| 10.1.1. | Gedanken zur Aufstellungsarbeit mit dem Systembrett | 101 |
| 10.1.2. | Aufstellungsarbeit mit dem Systembrett - das Protokoll | 102 |
| 11. | Das Figurenkabinett | 123 |
| 11.1. | Das Figurenkabinett - was ist das? | 123 |
| 11.2. | Zielgruppe für diese Methode | 124 |
| 11.3. | Problemstellungen des Figurenkabinetts | 124 |
| 11.4. | Ziele der Arbeit mit dem Figurenkabinett | 125 |
| 11.5. | Die Methodik des Figurenkabinetts | 127 |
| 11.6. | Der theoretische Hintergrund des Figurenkabinetts | 130 |
| 11.7. | Einsatz und Grenzen des Figurenkabinetts | 131 |
| 11.8. | Zusammenfassung des Figurenkabinetts | 133 |
| 12. | Zusammenfassung und Ausblick | 134 |
| 13. | Feedback | 136 |
| 14. | Anhang | 138 |
| 14.1. | Fallbeispiel 7: Aufstellung mit repräsentierter Wahrnehmung | 138 |
| 14.2. | Fokussierte Dokumentation | 155 |
| 15. | Abbildungsverzeichnis | 185 |
| 16. | Literaturverzeichnis | 186 |
| 17. | Die Autoren | 190 |