

Inhalt

Zu diesem Buch	6
Ein Vorwort	
Wie kommt es, dass dieses Brett so wirksam ist?	8
Hilfreiche Haltungen	9
Weil aus einer Haltung ein Verhalten entsteht	9
Wir sind Gastgeber	9
Wir sind absichtslose Begleiter	10
Verwirrung, Unklarheit als systemische Zeichen	11
Andere systemische Zeichen	12
Keine Lösung – ein Problem?	13
Was geht mich das eigentlich an – oder: Ist Abgrenzung nötig?	14
Muss ich den Inhalt verstehen – oder: Ist inhaltsloses Arbeiten möglich?	15
Tiefe Emotionen	16
Die Essenzen der Haltung	16
Systemisch-Konstruktivistisches	17
Exkurs: Was ist Konstruktivismus?	17
Exkurs: Was ist „systemisches Arbeiten“?	18
Setting	23
Das Beratungssystem	23
Zeitliche Vorgaben	24
Über die Arbeit im Stehen	24
Das Vorgespräch	28
Der Zeitpunkt aufs Brett zu gehen	29
Über die Stille als Geschenk	29
Das Nachgespräch	31
Herangehensweisen an das Systembrett	32
Das Eisbergmodell des Aufstellungsprozesses	32
Stufe 1: Visualisierung	35
Stufe 2: Direkte Fragen	37
Stufe 3: Zirkuläre Fragen	38
Stufe 4: In-Kontakt-Kommen. Die Aufstellung mit repräsentierter Wahrnehmung	39
Stufe 5: Lösungssätze	41
Die Arbeit mit dem Bild	45
Inhaltliches Arbeiten mit dem Bild	45

Inhaltsloses Arbeiten mit dem Bild	46
Das Brett „auslesen“	47
Die „Außensichtvorschläge“	47
Einsatzgebiete des Systembretts	49
Organisatorischer Kontext (ORGA-Kontext)	49
Unklare Situationen	49
Entscheidungsfindung und Simulation der Auswirkungen	50
Verdichten von Informationen	50
Selbstcoaching mit dem Systembrett	51
Kulturverträglichen Raum schaffen für „die emotionale Sicht“	51
Verhandlungsvorbereitung	51
Plausibilitätsprüfungen unter Einbeziehung von somatischem oder implizitem Wissen	52
Change Management	53
Unternehmensstrategie	53
IT- und Prozessoptimierung	54
Projektmanagement, -überwachung und -coaching	54
Analyse der Kommunikationsstruktur im Unternehmen	55
Team- und Gruppenworkshops	55
Lebensberaterischer Kontext (LSB-Kontext)	56
Verabschiedungen	56
Entscheidungsfindungen	57
Zielerreichung	58
Worst- und best-case-Szenarien	58
Systemische Angst-Lösung	59
Systemische Glaubenssatz-Lösung	60
Systemisches Innen-Leben	61
Ins Leben gehen – von der Wichtigkeit der inneren Erlaubnis	62
Wir können unsere Vergangenheit nicht mehr ändern – nur unsere Sichtweise darauf!	63
Der Ablauf	
Das Modell der Einladungen	64
Einladung zur Visualisierung	65
Einladung zum Perspektivenwechsel	69
Einladung zur Hypothesenbildung	72
Einladung zur Würdigung des Problems	74
Einladung zur Problemkonkretisierung	80
Einladung zur Öffnung eines Möglichkeitsraumes	84
Einladung zur Öffnung eines Lösungsraumes	87
Einladung zum Einnehmen einer anderen Perspektive	93
Einladung zum In-Kontakt-Kommen	96
Einladung zum ersten oder nächsten guten Schritt	97
Einladung zum Abschluss	101

Einladung zum Aussprechen von Erlebtem	104
Zusammenfassung des Modells der Einladungen	105
Hilfreiche Tipps	110
Die Hände am Brett	110
Aufstellungen unterbrechen	113
Reduzierung der Faktorenviefalt	114
ORGA-Kontext vs. LSB-Kontext	118
Über „richtige“ und „falsche“ Angebote in der Beratung	123
Das Aufstellungsprotokoll	124
Spezielle Aufstellungsformate	126
Verdeckte Aufstellungen – Punktlandung in dichtem Nebel	126
Begriffsbestimmung	127
Besondere Vorteile dieser Methode	127
Wann ist diese Vorgehensweise sinnvoll?	128
Genauer Ablauf	129
Exkurs: Prozessarbeit	133
Exkurs: Stellungsarbeit	134
Worauf ist zu achten?	134
Hilfreiche Tipps für Verdeckte Aufstellungen	134
Aufstellungssnippets – die kurze Aufstellung für zwischendurch	135
Begriffsbestimmung	135
Besondere Vorteile dieser Methode	136
Wann ist diese Vorgehensweise sinnvoll?	136
Genauer Ablauf	137
Worauf ist zu achten?	139
Hilfreiche Tipps für Aufstellungssnippets	139
Gefahren und Grenzen der Systembrett-Arbeit	140
Kann ich mit einer Aufstellung für jemand anderen etwas erledigen oder verändern?	140
Ungenauere Frage	141
Bislang Unsichtbares wird sichtbar – muss also integriert werden	142
Verharren am Nebenschauplatz	143
Die beratende Person	144
Sprüche & Haltungen	148
Anhang	152
Die Autoren	152
Unser Dank	154
Die Ressource für Ihre systemische Beratung	154
Literaturverzeichnis	156