



www.systembrett.at

Systembrett-Nachmittage zum Thema „Aufstellungen mit dem Systembrett“ mit Georg Breiner und Wolfgang Polt

Sie sind systemische Beraterin oder systemischer Berater im Kontext Coaching, Lebensberatung oder Supervision o.ä. und wollen Neues im Kontext Aufstellungen mit dem Systembrett kennen lernen, um so Ihr systemisches Methoden-Repertoire und Ihre Beraterkompetenz zu erweitern?

Und Sie haben Interesse am Kennen lernen von KollegInnen aus der systemischen Beratung in gemütlicher Atmosphäre, in der es sich entspannt fachsimpeln, austauschen und netzwerken lässt?

Willkommen zu den Systembrett-Nachmittagen!

An diesen Nachmittagen haben Sie die Möglichkeit Neues und Inspirierendes im Kontext Aufstellungen mit dem Systembrett kennen zu lernen und dieses auch gleich in die Praxis umzusetzen, Kontakte mit anderen systemischen BeraterInnen zu knüpfen, sich auszutauschen und zu vernetzen.

Die Themen der Systembrett-Nachmittage drehen sich um die Aufstellung mit dem Systembrett in **zwei verschiedenen Welten**: einerseits die Beratung mit dem Systembrett im **lebensberaterischen/persönlichen** Kontext und andererseits die Aufstellungen mit dem Systembrett im **unternehmerischen/organisatorischen** Bereich.

Profitieren Sie von zwei verschiedenen Berater-Persönlichkeiten aus zwei verschiedenen Beratungs-Kontexten und bereichern Sie so Ihre eigene Beratungskompetenz durch neue Impulse, Haltungen und Methodiken.

Dieses Angebot richtet sich an interessierte Beraterinnen und Berater aus verschiedenen Beratungs-Kontexten, wie beispielsweise Coaching, Lebens- und Sozialberatung, Supervision, Mediation, Therapie, psychologische Beratung, psychosoziale Beratung, Unternehmens- und Organisationsberatung, usw., aber auch an für PersonalleiterInnen und -entwicklerInnen, OrganisationsentwicklerInnen, sowie an Betreuer und Betreuerinnen verschiedener pflegender, beratender und sozialer Organisationen. Selbstverständlich richtet sich unser Angebot auch an BeraterInnen in Ausbildung.

Ablauf

Sie erhalten neue Ideen, neue Inspirationen für Ihre systemischen Aufstellungen mit dem Systembrett. Nach dem (kurzen) Theorie-Input geht's sofort ins Tun, damit Sie für sich das Neue anwenden und so prüfen können, ob es denn für Ihre Art der Aufstellungsarbeit kompatibel und gewinnbringend ist. Alle TeilnehmerInnen profitieren möglicherweise von der anschließenden Feedback-Runde, in der die in der Praxis gemachten Erfahrungen ausgesprochen werden. Dieser Teil dauert von 14:00 bis 19:00.

Danach haben Sie die Möglichkeit - wenn Sie das möchten - in einem gemütlichen Lokal (Restaurant „Leopold“ in 1020 Wien) mit anderen BeraterInnen Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und zu netzwerken.



Dauer

- * Beginn des Systembrett-Nachmittages ist jeweils um 14:00 Uhr.
- * Wir starten mit einer Eröffnungsrunde und widmen uns in etwa 60 Minuten mit theoretischem Input dem jeweiligen Thema.
- * Danach geht's sofort in die Praxis und im Tun können Sie für sich überprüfen, wie Sie das Neue passend und stimmig in Ihre Aufstellungspraxis integrieren können.
- * Nach dem Tun ist Raum und Zeit für Fragen und Austausch; vom Feedback der einzelnen TeilnehmerInnen profitiert möglicherweise die ganze Gruppe.
- * Ab 19:00 gibt es im gemütlichen Restaurant „Leopld“ die Möglichkeit des Austausches und der Vernetzung.

Themen, Termine und Hosts

Von der Würdigung des Problems in die Lösung

Do, 22.09.2011, Wolfgang Polt

„Lösungsorientierung“, „kurzzeitige, effiziente und lösungsorientierte Beratungsprozesse“, „den Fokus auf die Lösung, niemals auf das Problem“ ... Schlagworte in einer schnellen (Beratungs-)Welt, die auf eines vergessen: auf das genaue Hinschauen auf das Problem, auf das Erkennen des Guten im Problem, auf die systemisch so wertvolle Würdigung des Problems.

Aus meiner langjährigen Erfahrung weiß ich, dass vermeintliche „Probleme“ immer eine gute Absicht haben und dass viele der angeblichen „Probleme“ ein wunderbar funktionierender Schutzmechanismus sind! Es geht also nicht darum, das „Problem“ so schnell und würdelos als möglich loszuwerden, sondern um die Bewusstwerdung des Guten im Problem: was ist seine Aufgabe, was ist seine Funktion, was ist seine wunderbare Möglichkeit?

Und nach der Bewusstwerdung, wofür denn das vermeintliche „Problem“ gut ist, ist (vielleicht erstmals) Würdigung möglich. Vielleicht sogar so etwas wie ein „Danke!“. Und damit ist das „Problem“ gar kein Problem mehr, sondern eine erkannte Lösung! Von Problemen und Lösungen an diesem Nachmittag ...

Aufstellungs-Snippets

Do, 03.11.2011, Georg Breiner

Eine „komplette“, manchmal durchaus auch anstrengende Aufstellung ist nicht immer zielführend. Fallweise ist ein ganz anderer Ansatz gefragt: Die vorhandenen Informationen verdichten, anzeigen und „auslesen“ – schnell rein, schnell raus – und mit diesen neuen Impulsen geht es dann auch in der Beratung wieder weiter. Dabei ist es wichtig, die Einladungen, der Klientin, des Klienten zu „Umleitungen“ richtig zu interpretieren: manche anzunehmen, manche nicht.

An diesem Nachmittag klären wir ständig die Frage: „... ist es relevant oder nur interessant?“



www.systembrett.at

Das Eisberg-Modell des Beratungsprozesses mit dem Systembrett

Do, 15.12.2011, Wolfgang Polt

Der Aufstellungsprozess mit dem Systembrett lässt sich wunderbar skalieren. Von der bloßen Visualisierung bis hin zu befreienden Lösungssätzen. Wie tiefgehend der Prozess wirken kann und welche Interventionen Sie Ihren KlientInnen anbieten können - das erleben wir an diesem Nachmittag.

Verdeckte Aufstellungen

Do, 26.01.2012, Georg Breiner

Verdeckte Aufstellungen bieten sich insbesondere im Umgang mit sensiblen Daten aus dem Unternehmenskontext an. Aber auch wenn das Thema so sehr geheim sein muss, dass sogar der Berater, die Beraterin nichts davon wissen darf. Die KlientInnen empfinden es oft als sehr befreiend ihr Anliegen („Schuld“, „Versagen“, „Unrecht“, ja sogar „Verbrechen“) nicht teilen zu müssen um zu einer Lösung zu gelangen. Erstaunlicherweise ist das oftmals auch nicht nötig. Der/die BeraterIn braucht keinerlei Informationen über das Thema um zu einer Lösung zu verhelfen. Er/Sie weiß nicht worum es geht. Die verdeckte Aufstellung folgt einem ganz anderen Konzept von Beratungsarbeit.

An diesem Nachmittag trainieren wir die Punktlandung in dichtem Nebel ...

Die Stille in der Systembrett-Arbeit

Do, 01.03.2012, Wolfgang Polt

Die Stille als wertvolle Ressource in der Aufstellungsarbeit mit dem Systembrett. Die Stille eröffnet neue Ebenen für KlientInnen. Die Stille als bereicherndes Angebot in einer lauten Welt. Die Stille als wichtige Musterunterbrechung. Die Stille als wertvolles Geschenk für KlientInnen.

An diesem Nachmittag widmen wir uns einer wundervollen Intervention.

Entscheidungsfindung & Simulation der Auswirkungen

Do, 12.04.2012, G. Breiner

„Was ist denn nun die beste Variante? Soll ich nun A oder B nehmen? ... oder vielleicht doch C? ...und was passiert dann?“

Das Systembrett ist bei der Entscheidungsfindung ein ganz besonders wirksames und hilfreiches Instrument. Die beteiligten Einflussfaktoren – sogar die sehr gut ausgeblendeten – zeigen sich, zusätzliche Möglichkeiten werden sichtbar. Es entsteht (Entscheidungs-)Sicherheit. Auf dem Brett – oder eventuell den Brettern – simulieren wir die Auswirkungen der einzelnen Möglichkeiten abgestimmt auf die Fragestellung und den Kontext. Jede Lösung hat ihren Preis. „Welchen?“ und „Bin ich bereit ihn zu bezahlen?“ und „Muss ich nun auf die Vorteile der anderen Varianten verzichten?“ – die Bearbeitung solcher Fragen, aus Sicht des/der BeraterIn, wird Thema dieses Nachmittags sein.



Aufstellung mit mehreren Systembrettern

Do, 24.05.2012, Wolfgang Polt

Stuck state – manchmal stockt der Aufstellungsprozess und es scheint keine wirkliche Lösung zu geben. In so einem Fall kann es äußerst Gewinn bringend für unsere KlientInnen sein, eine Einladung auszusprechen, doch quasi „eine neue Welt“ zu betreten. Dies geschieht auf einem zweiten, leeren Systembrett. Manchmal kann es bereichernd und förderlich für unsere KlientInnen sein, beispielsweise einen Blick auf „Vergangenheit“ - „Gegenwart“ - „Zukunft“ zu werfen. Drei verschiedene Konstellationen auf drei verschiedenen Systembrettern. Welche Parameter sind in den drei Konstellationen gleich - und was macht den Unterschied aus?

An diesem Nachmittag widmen wir uns der Aufstellung mit mehreren Systembrettern.

Selbstcoaching mit dem Systembrett

Do, 21.06.2012, Georg Breiner

Selbstcoaching geht denn das? Viele BeraterInnen sagen „Nein! Weil ein wesentliches Element fehlt: Das umdeutende Gegenüber, die befruchtende Außensicht.“

... und es geht doch! Dieser Nachmittag zeigt die Grenzen aber auch die einzigartigen Möglichkeiten und Vorteile der „Einzelarbeit mit sich selbst“. Einmal erlernt, kann diese Art des kanalisierten Nachdenkens zu einer bleibenden Verbesserung des Umgangs mit sich selbst aber auch mit Schwierigkeiten und Chancen führen. Das Systembrett als Berater. Das innere Team als Experten. Sie erleben an diesem Nachmittag, dass Sie niemals wirklich Rat los sind.

Termine und Themen · auf einen Blick

Datum	Thema	Host
Do, 22.09.2011	Von der Würdigung des Problems in die Lösung	Wolfgang Polt
Do, 03.11.2011	Aufstellungs-Snippets	Georg Breiner
Do, 15.12.2011	Das Eisberg-Modell des Beratungsprozesses mit dem Systembrett	Wolfgang Polt
Do, 26.01.2012	Verdeckte Aufstellungen	Georg Breiner
Do, 01.03.2012	Die Stille in der Systembrett-Arbeit	Wolfgang Polt
Do, 12.04.2012	Entscheidungsfindung & Simulation der Auswirkungen	Georg Breiner
Do, 24.05.2012	Aufstellung mit mehreren Systembrettern	Wolfgang Polt
Do, 21.06.2012	Selbstcoaching mit dem Systembrett	Georg Breiner



www.systembrett.at

Preis

75,00 Euro inklusive 20% MwSt. für einen Systembrett-Nachmittag.
Inkludiert in diesem Preis sind die Pauschale für die Räumlichkeit, allfällige Unterlagen, Pausen-Snacks und antialkoholische Getränke.

Veranstalter

Georg Breiner und Wolfgang Polt

Teilnehmer

Da die maximale Teilnehmer-Anzahl bei 12 Personen liegt, ist eine **rasche** Anmeldung zweckmäßig.

Veranstaltungs-Ort

Taborstraße 44 (Läuten bei „Breiner“)
2. Stock (eigentlich 3., weil Mezzanin)
Tür 22
A-1020 Wien

Weitere Infos und Anmeldung

- * Diese Informationen finden Sie auch im Internet auf der folgenden Seite:
www.systembrett.at/systembrett-nachmittag.html
- * Anfragen per E-Mail unter office [at] systembrett [dot] at
- * Melden Sie sich bequem und komfortabel über das Anmeldeformular zum Systembrett-Nachmittag an: <http://www.systembrett.at/systembrett-seminar-anmeldung.php>
- * **Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich!**

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlich,
Wolfgang Polt und Georg Breiner