



www.systembrett.at

Systemische Aufstellung, Systemische Beratung, Systemische Supervision Seminare, Training

Eintägiges Themen-Seminar zum Thema „Von innen nach außen“

Aus konstruktivistischer Sicht konstruieren wir unser Leben zunächst im Innen und unsere Gedanken, unsere Gefühle - eben unser Konstrukt - manifestiert sich danach im Außen. Nachdem wir nur zu circa 15% bewusst (er)leben, passiert das Meiste unbewusst, entzieht sich also unserer Wahrnehmung und unserem Zugang.

Systemische Beratung hat aus meiner Sicht auch die wundervolle Aufgabe, unsere KlientInnen von der ohnmächtigen „mir geschieht“-Position in die mächtige „ich mache“-Rolle zu führen bzw. dorthin zu begleiten.

Es geht also um die Bewusstwerdung, welche inneren Teile auf Grund welcher Motive, Glaubenssätze und Mechanismen mein Leben steuern - und wohin. Und wie sich daraus in Folge meine Wirklichkeit zeigt. Aus dieser Bewusstwerdung darf schlussendlich die mächtige Erkenntnis entstehen, dass ich der Schöpfer meines Lebens bin.

Systembrett-Aufstellungen als bereichernde, nährnde und stärkende Intervention auf dem Weg vom Opfer zum Schöpfer.



Aus welchen Teilen bestehe ich eigentlich? Und wohin wollen diese Teile? Wer sind diese Anteile und was ist deren Aufgabe? Den Blick nach innen zu richten und zu erkennen, welche Persönlichkeitsanteile in welchem Ausmaß und wie am Gelingen oder Nicht-Gelingen meines Lebens beteiligt sind: auch das ist systemische Beratung.

Und je bewusster unsere KlientInnen ihr inneres System und deren Wirkweise auf ihre Wirklichkeit kennen, desto bewusster lässt sich das Leben gestalten.

Auch hier gehts wieder darum, um von der Rolle des ohnmächtigen Ertragenden in der Rolle des mächtigen Schöpfers zu gelangen.

Das Systembrett bietet unseren KlientInnen die wunderbare Möglichkeit das Innen nach Außen zu bringen und es - vielleicht erstmals - zu Wort kommen zu lassen!



Ängste, Glaubenssätze, Muster, Schutzmechanismen - alles wertvolle Begleiter und Beschützer mit unglaublich mächtiger Wirkkraft! Hinter all dem stand einmal eine gute Absicht: nämlich existentieller Schutz eines Systemmitglieds oder eines ganzen Systems. Doch was hat dieser Schutz mit dem Heute zu tun?

Systembrett-Aufstellungen als wunderbare Möglichkeit, das Diffuse, das Unausgesprochene, das Formlose zu benennen, zu formen, zu begreifen - erste Schritte in Richtung Lösung!



Das Systembrett unterstützt aus meiner Erfahrung sehr tiefgehend KlientInnen in deren inneren Prozessen. Dieses eintägige Themen-Seminar lässt Sie eintauchen in diese meistens ungesehene, unbewusste, unausgesprochene Innenwelt und bietet Ihnen die Möglichkeit, die Aufstellungen mit dem Systembrett in diesem Kontext kennen zu lernen. Erleben Sie das Systembrett im Kontext Innenleben und entscheiden Sie für sich, ob Sie denn diese systemische Aufstellungsform Ihren KlientInnen anbieten und Sie so eine wertvolle und bereichernde Unterstützung in deren inneren Prozessen darstellen möchten.



www.systembrett.at

**Systemische Aufstellung, Systemische Beratung,
Systemische Supervision
Seminare, Training**

☐☐☐☐ **Das Seminar bietet Raum und Zeit u.a. für folgende Themen**

- * Die Ontische Realität - so erschaffe ich mir meine Wirklichkeit
- * Ich bin Viele - Aufstellen von inneren Anteilen
 - * Wer sind sie, was wollen sie und was hat mein Leben damit zu tun?
 - * Die Weisheit der inneren Persönlichkeiten nutzen
 - * Mein inneres Team - wertvolle Helfer auf meinem Weg
- * Glaubenssätze - mächtige Schöpfer meiner Wirklichkeit
 - * Wie lassen sich Glaubenssätze erkennen und aufstellen?
 - * Was haben Glaubenssätze eigentlich mit unseren KlientInnen zu tun?
 - * Wenn man einem Glaubenssatz den Glauben nimmt, bleibt nur mehr ein Satz über - Transformation von Glaubenssätzen
- * usw.

☐☐☐☐ **Seminar-Ziele**

- * Sie erfahren über systemische Haltungen und systemische Gesetzmäßigkeiten zum Thema systemisches Innenleben
- * Welche Indikationen sprechen möglicherweise für eine systemische Lösung? In diesen Themen-Seminaren erfahren Sie es
- * Sie erleben die wunderbare Möglichkeit der Skalierbarkeit von Systembrett-Prozessen - von der bloßen Visualisierung bis hin zum somatischen Erleben durch die Methodik der Aufstellung mit repräsentierter Wahrnehmung
- * Sie erleben in Theorie und Praxis, wie Sie Ihre KlientInnen bei deren Problemkonkretisierung mit dem Systembrett unterstützen
- * Wie können Sie Ihren KlientInnen mit Hilfe des Systembretts einen Möglichkeits- oder Lösungsraum eröffnen - auf diesem Seminar erfahren Sie es in Theorie und Praxis
- * Erfahren Sie, mit welchen systemischen Fragen, systemischen Lösungen und Lösungssätzen Sie Ihre KlientInnen unterstützen, nähren und stärken können
- * Sie integrieren die bereichernde und wertvolle Systembrett-Aufstellungsarbeit in Ihre individuelle Beratungskompetenz bzw. erweitern diese



www.systembrett.at

Systemische Aufstellung, Systemische Beratung, Systemische Supervision Seminare, Training

☐☐☐ Seminar-Inhalte

- ✳️ Mögliche Haltungen der KlientInnen
- ✳️ Mögliche Haltungen des Beraters/der Beraterin
- ✳️ Systeme und systemische Grundsätze
- ✳️ Die Basisinformation als fundamentale Qualität unseres Lebens
- ✳️ Das Thema systemisch betrachtet
- ✳️ Die Skalierbarkeit des Beratungsprozesses mit dem Systembrett und das Modell der Erlebnis-Intensität
- ✳️ Würdigung heißt Integrieren
- ✳️ Systemische Fragetechniken im Themen-Kontext
- ✳️ Systemische Interventionen im Kontext des Themas
- ✳️ Mögliche Lösungssätze im Themen-Kontext
- ✳️ Systemisches Lösen durch die AWD-Einladung
- ✳️ Öffnen eines systemischen Lösungsraumes
- ✳️ Bewusstmachung von Glaubenssätzen und deren Aktualität
- ✳️ Transformation von hinderlichen Mustern

☐☐☐ Seminar-Methoden

- ✳️ Ausführliche Unterlagen
- ✳️ Impulsreferate
- ✳️ Fallbeispiele aus meiner eigenen Praxis
- ✳️ Gruppenarbeiten (unter Supervision)
- ✳️ Reflexionen mit Flip-Protokoll
- ✳️ Multimedia-Präsentation
- ✳️ Optional Live-Aufstellung vor Plenum mit anschließender Reflexion

☐☐☐ An wen richtet sich dieses Seminar

- ✳️ An Menschen in beratenden Tätigkeiten oder in Ausbildung zu einer beratenden Tätigkeit, die bereit mit der Methode der Aufstellung mit dem Systembrett in Kontakt gekommen sind und diese spezialisieren bzw. vertiefen möchten
- ✳️ An BeraterInnen (auch in Ausbildung), die Ihr spezielles Beratungs-Angebot erweitern und ihren KlientInnen mit der Aufstellung mit dem Systembrett eine wertvolle und bereichernde Unterstützung bieten möchten
- ✳️ An BeraterInnen, die ihren KlientInnen bereits Systembrett-Aufstellungen als wertvolle Unterstützung anbieten und durch neue Impulse, Ideen und Methodiken ihre Beratungskompetenz und ihr Methodenrepertoire erweitern wollen
- ✳️ An FamilienaufstellerInnen, die ihren KlientInnen den geschützten Rahmen einer Systembrett-Aufstellung anbieten wollen
- ✳️ An alle InteressentInnen, die die systemische Aufstellung mit dem Systembrett erweitern und vertiefen möchten



www.systembrett.at

**Systemische Aufstellung, Systemische Beratung,
Systemische Supervision
Seminare, Training**

▣▣▣ **Referenzpunkte durch Tun**

Wie in allen meinen Seminaren liegt der Fokus auch in diesem eintägigen Themen-Seminar auf dem Tun; die TeilnehmerInnen sind herzlich eingeladen, durch die erlebten Erfahrungen sowohl auf der BeraterInnen-Seite, als auch auf der KlientInnen-Seite Referenzpunkte für Ihr späteres Tun in eigener Praxis mitzunehmen.

Auch Live-Aufstellungen vor dem Plenum mit anschließender optionaler Reflexion stellen sowohl Fixpunkt, als auch Highlight in jedem Seminar dar. Als Feedback meiner TeilnehmerInnen auf diese Aufstellungen vor Plenum erfahre ich immer wieder, wie berührend, wertvoll und äußerst bereichernd das Wahrnehmen dieser Prozesse für die ganze Gruppe ist.

▣▣▣ **Dauer**

Ein Tag (09:30 Uhr bis 18:30 Uhr)

▣▣▣ **Termin**

* Samstag, 10. Dezember 2011 im Lengbachhof in Niederösterreich (NÖ)

▣▣▣ **Veranstaltungs-Ort**

Seminarhotel Lengbachhof
Steinhäusel 8
A-3033 Altlangbach
Niederösterreich

Informationen unter www.lengbachhof.at

Veranstaltungsort in [Map24](#)

▣▣▣ **Veranstalter und Trainer**

Wolfgang Polt

▣▣▣ **Preis**

Der Preis für das eintägige Themen-Seminar beträgt 189,00 Euro inklusive 20% Mehrwertsteuer. Im Preis inkludiert: Seminarpauschale, ausführliche Unterlagen, zwei Kaffeepausen und ein Mittagessen.

Allfällige Nächtigungs- und sonstige Verpflegungskosten sind in diesem Preis nicht inbegriffen!

▣▣▣ **Systemischer Bonus**

Für jede von Ihnen vermittelte Teilnehmerin bzw. für jeden von Ihnen vermittelten Teilnehmer des eintägigen Kompakt-Seminars erhalten Sie einen Bonus in der **Höhe von 10% des Seminar-Preises!**



www.systembrett.at

**Systemische Aufstellung, Systemische Beratung,
Systemische Supervision
Seminare, Training**

☐☐☐ **Fette 15% Bonus aufs Themen-Seminar? Kein Thema!**

Bei der Buchung von **zwei** eintägigen **Themen-Seminaren** beträgt die Seminargebühr für beide Veranstaltungen nur 321,30 Euro statt 378,00 Euro (Sie sparen also 56,70 Euro gegenüber der einzelnen Buchung!).

Wenn Sie **drei** eintägige **Themen-Seminare** buchen, beträgt der Seminarpreis für alle drei Veranstaltungen nur 481,95 Euro statt 576,00 Euro (Ihre Ersparnis beträgt also 85,05 Euro!).

☐☐☐ **Ausbildungs-Paket 2011**

Sparen Sie satte 15% bei Buchung dieses eintägigen Themen-Seminars, des zweitägigen Einführungs-Seminars und des dreitägigen Intensiv-Seminars mit Georg Breiner!

Sechs Seminartage zum unschlagbaren Preis von 983,45 Euro!

☐☐☐ **Weitere Infos im Internet**

- * Diese Informationen finden Sie auch auf der folgenden Internet-Seite:
www.systembrett.at/systembrett-themen-seminar-von-innen-nach-aussen.html
- * Anfragen per E-Mail unter office [at] systembrett [dot] at
- * Welche Meinungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu bereits stattgefundenen Seminaren haben, lesen Sie im Seminar-Feedback auf der Internet-Seite www.systembrett.at/systembrett-seminar-feedback.html

Ich freue mich auf unsere Begegnung!

Herzlich,
Wolfgang Polt