



[www.systembrett.at](http://www.systembrett.at)

**Systemische Aufstellung, Systemische Beratung,  
Systemische Supervision  
Seminare, Training**

---

## **Eintägiges Themen-Seminar zum Thema „Verabschiedungen mit dem Systembrett“**

Das Leben inkludiert auch den Verlust von geliebten Menschen - gleichgültig, ob diese aus unserem Leben im Zuge einer Trennung „nur“ gegangen oder bereits verstorben sind.

Es gebe noch so viel zu sagen, es gebe noch so viel Wichtiges zu tun, um einen liebevollen und friedlichen Abschied von diesem Menschen nehmen zu können.

Möglicherweise glauben unsere KlientInnen auch, sie hätten Schuld dem Verstorbenen gegenüber auf sich geladen, oder sie denken, dass sie Wichtiges verabsäumt haben. Wie auch immer, jetzt - so glauben sie - müssen sie diese Schuld, dieses Unausgesprochene ihr Leben lang tragen ...

Das Systembrett unterstützt aus meiner Erfahrung sehr tiefgehend KlientInnen in deren Verabschiedungsprozessen. Dieses eintägige Themen-Seminar lässt Sie eintauchen in dieses wichtige Kapitel menschlichen Lebens und bietet Ihnen die Möglichkeit, die Aufstellungen mit dem Systembrett in diesem Kontext kennen zu lernen. Erleben Sie das Systembrett im Kontext Verabschiedungen und entscheiden Sie für sich, ob Sie denn diese systemische Aufstellungsform Ihren KlientInnen anbieten und Sie so eine wertvolle und bereichernde Unterstützung in deren Verabschiedungs- und Trauerprozessen darstellen möchten.

### **☐☐☐ Das Thema bzw. das Anliegen aus der Sicht unserer KlientInnen**

- ✳ Was immer ich tue - nichts gelingt mir oder: Ich möchte endlich mein eigenes Leben leben!
- ✳ Warum finde ich keine beglückende Beziehung oder: Ich möchte endlich einmal eine gelingende Partnerschaft erleben dürfen!
- ✳ Ich habe abgetrieben - was kann ich tun, damit ich dieses Thema verarbeiten kann?
- ✳ Ich möchte mich endlich von meinem Ex-Partner loslösen!
- ✳ Ein mir nahe stehender Mensch ist gestorben - ich möchte endlich los lassen können!
- ✳ Ich kann tun, was ich will oder: Wann darf ich endlich erfolgreich sein?

### **☐☐☐ Das Thema aus der Sicht (systemischer) BeraterInnen**

- ✳ Mit welcher Haltung gehe ich in so einen Verabschiedungs- bzw. Trauer-Prozess?
- ✳ Wie kann ich meine KlientInnen in deren Trauer unterstützen?
- ✳ Wie kann ich meine KlientInnen im Abschied nehmen und Loslösen unterstützen?
- ✳ Wie kann mir das Systembrett wertvolle und bereichernde Unterstützung in diesen Prozessen leisten?
- ✳ „Wofür war diese Beziehung gut?“ und „Was verdanke ich diesem Menschen?“ - Mit welchen Fragen als wertvolle Intervention kann ich meine KlientInnen in deren Verabschiedung unterstützen?
- ✳ Welche Fragen, Lösungssätze oder Rituale kann ich meinen KlientInnen anbieten?



[www.systembrett.at](http://www.systembrett.at)

**Systemische Aufstellung, Systemische Beratung,  
Systemische Supervision  
Seminare, Training**

---

**☐☐☐☐ Das Seminar bietet Raum und Zeit u.a. für folgende Themen**

- \* Abschiednahme und Loslösen in einem liebevollen, friedlichen und würdigen Rahmen
- \* Abschied nehmen und Loslösen von den Eltern - um Raum für das eigene Leben zu schaffen
- \* Abschied nehmen und Loslösen von früheren Partnern - um Raum für eine neue Partnerschaft zu schaffen
- \* Abschied nehmen und Loslösen von Verstorbenen - um Platz für das eigene Leben zu finden
- \* Abschied nehmen von abgetriebenen und verlorenen Kindern
- \* Platz und Raum für Trauer, aber auch für Würdigung und Dank
- \* Akzeptanz - Würdigung - Danksagung – Die systemische AWD-Einladung zur Lösung
- \* Platz und Raum auch für Wut - auch wenn KlientInnen dieses Gefühl vermeintlich nicht zustünde
- \* Wut als tabuisiertes Element des Verabschiedungs-Prozesses
- \* Mitnahme und Integration des Guten und Wertvollen aus früheren Partnerschaften
- \* Schuld und Sühne aus systemischer Sicht
- \* Abschied auch von „nicht lebenden“ Systemen
- \* Trauer als „inkompatibles Element“ unserer Spaßgesellschaft
- \* Mögliche Indikatoren für eine notwendige Verabschiedung
- \* usw.

**☐☐☐☐ Seminar-Ziele**

- \* Sie erfahren über systemische Haltungen und systemische Gesetzmäßigkeiten zum Thema Verabschiedungen und Trauerarbeit
- \* Welche Indikationen sprechen möglicherweise für eine systemische Lösung? In diesen Themen-Seminaren erfahren Sie es
- \* Sie erfahren theoretisch und erleben praktisch, welche systemische Interventionen unseren KlientInnen im Verabschiedungs- bzw. Trauerprozess bereichern und unterstützen
- \* Sie erleben die wunderbare Möglichkeit der Skalierbarkeit von Systembrett-Prozessen - von der bloßen Visualisierung bis hin zum somatischen Erleben durch die Methodik der Aufstellung mit repräsentierter Wahrnehmung
- \* Sie erleben in Theorie und Praxis, wie Sie Ihre KlientInnen bei deren Problemkonkretisierung mit dem Systembrett unterstützen
- \* Wie können Sie Ihren KlientInnen mit Hilfe des Systembretts einen Möglichkeits- oder Lösungsraum eröffnen - auf diesem Seminar erfahren Sie es in Theorie und Praxis
- \* Erfahren Sie, mit welchen systemischen Fragen, systemischen Lösungen und Lösungssätzen Sie Ihre KlientInnen unterstützen, nähren und stärken können
- \* Sie integrieren die bereichernde und wertvolle Systembrett-Aufstellungsarbeit in Ihre individuelle Beratungskompetenz bzw. erweitern diese



[www.systembrett.at](http://www.systembrett.at)

## Systemische Aufstellung, Systemische Beratung, Systemische Supervision Seminare, Training

### ☐☐☐☐ Seminar-Inhalte

- ✳️ Mögliche Haltungen der KlientInnen
- ✳️ Mögliche Haltungen des Beraters/der Beraterin
- ✳️ Systeme und systemische Grundsätze
- ✳️ Das Thema systemisch betrachtet
- ✳️ Die Skalierbarkeit des Beratungsprozesses mit dem Systembrett und das Modell der Erlebnis-Intensität
- ✳️ Mögliche Indikationen, die für eine systemische Lösung sprechen
- ✳️ Systemische Fragetechniken im Themen-Kontext
- ✳️ Systemische Interventionen im Kontext des Themas
- ✳️ Mögliche Lösungssätze im Themen-Kontext
- ✳️ Systemisches Lösen durch die AWD-Einladung
- ✳️ Öffnen eines systemischen Lösungsraumes

### ☐☐☐☐ Seminar-Methoden

- ✳️ Ausführliche Unterlagen
- ✳️ Impulsreferate
- ✳️ Fallbeispiele aus meiner eigenen Praxis
- ✳️ Gruppenarbeiten (unter Supervision)
- ✳️ Reflexionen mit Flip-Protokoll
- ✳️ Multimedia-Präsentation
- ✳️ Optional Live-Aufstellung vor Plenum mit anschließender Reflexion

### ☐☐☐☐ An wen richtet sich dieses Seminar

- ✳️ An Menschen in beratenden Tätigkeiten oder in Ausbildung zu einer beratenden Tätigkeit, die bereit mit der Methode der Aufstellung mit dem Systembrett in Kontakt gekommen sind und diese spezialisieren bzw. vertiefen möchten
- ✳️ An BeraterInnen (auch in Ausbildung), die Ihr spezielles Beratungs-Angebot erweitern und ihren KlientInnen mit der Aufstellung mit dem Systembrett eine wertvolle und bereichernde Unterstützung bieten möchten
- ✳️ An BeraterInnen, die ihren KlientInnen bereits Systembrett-Aufstellungen als wertvolle Unterstützung anbieten und durch neue Impulse, Ideen und Methodiken ihre Beratungskompetenz und ihr Methodenrepertoire erweitern wollen
- ✳️ An FamilienaufstellerInnen, die ihren KlientInnen den geschützten Rahmen einer Systembrett-Aufstellung anbieten wollen
- ✳️ An alle InteressentInnen, die die systemische Aufstellung mit dem Systembrett erweitern und vertiefen möchten



[www.systembrett.at](http://www.systembrett.at)

**Systemische Aufstellung, Systemische Beratung,  
Systemische Supervision  
Seminare, Training**

---

▣▣▣ **Referenzpunkte durch Tun**

Wie in allen meinen Seminaren liegt auch in diesem eintägigen Themen-Seminar der Fokus auf dem Tun; die TeilnehmerInnen sind herzlich eingeladen, durch die erlebten Erfahrungen auf der BeraterInnen-Seite, als auch auf der KlientInnen-Seite Referenzpunkte für Ihr späteres Tun in eigener Praxis zu bekommen.

Auch Live-Aufstellungen vor dem Plenum mit anschließender optionaler Reflexion stellen sowohl Fixpunkt, als auch Highlight in jedem Seminar dar. Als Feedback meiner TeilnehmerInnen auf diese Aufstellungen vor Plenum erfahre ich immer wieder, wie berührend, wertvoll und äußerst bereichernd das Wahrnehmen dieser Prozesse für die ganze Gruppe ist.

▣▣▣ **Dauer**

Ein Tag (09:30 Uhr bis 18:30 Uhr)

▣▣▣ **Termin**

\* Samstag, 16. April 2011 im Lengbachhof in Niederösterreich (NÖ)

▣▣▣ **Veranstaltungs-Ort**

Seminarhotel Lengbachhof  
Steinhäusel 8  
A-3033 Alt Lengbach  
Niederösterreich

Informationen unter [www.lengbachhof.at](http://www.lengbachhof.at)

Veranstaltungsort in [Map24](#)

▣▣▣ **Veranstalter und Trainer**

Wolfgang Polt

▣▣▣ **Preis**

Der Preis für das eintägige Themen-Seminar beträgt 189,00 Euro inklusive 20% Mehrwertsteuer. Im Preis inkludiert: Seminarpauschale, ausführliche Unterlagen, zwei Kaffeepausen und ein Mittagessen.

Allfällige Nächtigungs- und sonstige Verpflegungskosten sind in diesem Preis nicht inbegriffen!

▣▣▣ **Systemischer Bonus**

Für jede von Ihnen vermittelte Teilnehmerin bzw. für jeden von Ihnen vermittelten Teilnehmer des eintägigen Kompakt-Seminars erhalten Sie einen Bonus in der **Höhe von 10% des Seminar-Preises!**



[www.systembrett.at](http://www.systembrett.at)

**Systemische Aufstellung, Systemische Beratung,  
Systemische Supervision  
Seminare, Training**

---

### ☐☐☐ **Fette 15% Bonus aufs Themen-Seminar? Kein Thema!**

Bei der Buchung von **zwei** eintägigen **Themen-Seminaren** beträgt die Seminargebühr für beide Veranstaltungen nur 321,30 Euro statt 378,00 Euro (Sie sparen also 56,70 Euro gegenüber der einzelnen Buchung!).

Wenn Sie **drei** eintägige **Themen-Seminare** buchen, beträgt der Seminarpreis für alle drei Veranstaltungen nur 481,95 Euro statt 576,00 Euro (Ihre Ersparnis beträgt also 85,05 Euro!).

### ☐☐☐ **Ausbildungs-Paket 2011**

Sparen Sie satte 15% bei Buchung dieses eintägigen Themen-Seminars, des zweitägigen Einführungs-Seminars und des dreitägigen Intensiv-Seminars mit Georg Breiner!

**Sechs Seminartage zum unschlagbaren Preis von 983,45 Euro!**

### ☐☐☐ **Weitere Infos im Internet**

- \* Diese Informationen finden Sie auch auf der folgenden Internet-Seite:  
[www.systembrett.at/systembrett-themen-seminar-verabschiedung-trauerarbeit.html](http://www.systembrett.at/systembrett-themen-seminar-verabschiedung-trauerarbeit.html)
- \* Anfragen per E-Mail unter office [at] systembrett [dot] at
- \* Welche Meinungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu bereits stattgefundenen Seminaren haben, lesen Sie im Seminar-Feedback, auf der Internet-Seite: [www.systembrett.at/systembrett-seminar-feedback.html](http://www.systembrett.at/systembrett-seminar-feedback.html)

Ich freue mich auf unsere Begegnung!

Herzlich,  
Wolfgang Polt