



www.systembrett.at

**Systemische Aufstellung, Systemische Beratung,
Systemische Supervision
Seminare, Training**

Eintägiges Themen-Seminar zum Thema „Los geht's!“

Da gibt es KlientInnen, für die ist der Weg zum Ziel ziemlich klar und wir dürfen sie auf deren Weg unterstützend begleiten. Aus systemischer Sicht ist es für unsere KlientInnen bereichernd und fördernd auf die Auswirkungen der Zielerreichung im Innen und im Außen zu schauen. Denn je mehr innere Anteile für die Erreichung dieses Ziels sind, desto harmonischer und einfacher wird der Weg dorthin vermutlich werden.

Das Wissen um innere und äußere Boykotteure, um innere und äußere Förderer kann auf dem Weg zum Ziel Goldes Wert sein.



Dann kommen KlientInnen zu uns, die ihr Ziel partout nicht erreichen können - oder wollen. Was immer sie im Außen tun - und das scheint wirklich viel zu sein! - der so ersehnte Erfolg stellt sich einfach nicht ein. Im herkömmlichen Coaching könnten wir nun an den Dingen im Außen drehen, schauen, was es an Äußerlichkeiten noch zu ändern, zu optimieren gebe. In der systemischen Beratung richten wir den Blick nach innen - wer oder was erlaubt dem Klienten nicht, endlich erfolgreich zu sein, endlich sein Ziel zu erreichen?

Und sehr oft zeigt hier die Aufstellung mit dem Systembrett, dass es um Loyalitäten geht - der Klient meint, die Erreichung des Ziels würde einem Verrat gleichkommen. Hier helfen möglicherweise Verabschiedungen und quasi die Erlaubnis, endlich erfolgreich sein zu dürfen.



Wir haben uns für das Konzept des Dilemmas entschieden - mehr als A oder B ist meistens außerhalb unser gedanklichen Reichweite. Dass möglicherweise auch C, D oder etwas ganz Anderes zur Verfügung stünden, können wir meistens nicht wahrnehmen. Und wir haben uns für „Oder-Prozesse“ entschieden anstatt für „Und-Prozesse“; wir glauben also im Ausschluss des Einen liege das Erreichen des Anderen. Dass eine mögliche Lösung in der Verbindung liegen könnte, ist ebenfalls nicht in unserer Wahrnehmung.

Und so fällt es schwer, sich für das Eine zu entscheiden, weil das Andere dadurch verlustig geht - also entscheiden wir uns sicherheitshalber dafür, dass wir uns nicht entscheiden.



Eine wunderbare Möglichkeit der Aufstellungen mit dem Systembrett stellt die Möglichkeit dar, Szenarien zu simulieren, um so beispielsweise die Auswirkungen einer Entscheidung zu erleben. Wie fühlt sich die best mögliche Entscheidung an - aber auch: was könnte passieren, wenn eine Entscheidung denkbarst schlecht ausgeht? Das Systembrett öffnet also unseren KlientInnen einen Möglichkeitsraum und diese erleben somatisch, wie sich eine mögliche Variante anfühlt.

So lassen sich worst case-Szenarien simulieren, in denen es beispielsweise um die Frage geht: „Was passiert, wenn ich es nicht schaffe die an mich gestellten Erwartungen oder Anforderungen zu erfüllen?“ Oder: „Wenn ich an meiner problematischen Situation absolut nichts ändere - wohin wird das führen?“

Best case-Szenarien erlauben unseren KlientInnen in die Qualität ihrer (möglicherweise zukünftigen) Welt einzutauchen, die es so tatsächlich noch nicht gibt. Beispielsweise um die Frage zu beantworten: „Angenommen, ich schaffe das, was mir im Moment unmöglich erscheint - wie wirkt sich das auf mein weiteres Leben aus?“



www.systembrett.at

Systemische Aufstellung, Systemische Beratung, Systemische Supervision Seminare, Training

Das Systembrett unterstützt aus meiner Erfahrung sehr tiefgehend KlientInnen in deren Ziel- und Entscheidungsprozessen. Auch das Öffnen von Möglichkeitswelten - einem Raum mit der Qualität „So könnte es sein!“ als Motivator oder Hoffnungsgeber - ist Teil der Systembrett-Arbeit. Und beim Aufspüren von Loyalitätskonflikten und dem Loslösen von diesen Verbindungen leistet das Systembrett ebenfalls wertvolle und bereichernde Unterstützung.

Dieses eintägige Themen-Seminar lädt Sie in diese spezifische Themenwelt unserer KlientInnen ein und bietet Ihnen die Möglichkeit, die Aufstellungen mit dem Systembrett in diesem Kontext kennen zu lernen. Erleben Sie einen Tag Systembrett und entscheiden Sie für sich, ob Sie denn diese systemische Aufstellungsform Ihren KlientInnen anbieten und Sie so eine wertvolle und bereichernde Unterstützung in deren Ziel- und Entscheidungsprozessen darstellen möchten.

☐☐☐ Seminar-Ziele

- ☀ Sie erfahren über systemische Haltungen und systemische Gesetzmäßigkeiten
- ☀ Welche Indikationen sprechen möglicherweise für eine systemische Lösung? In diesen Themen-Seminaren erfahren Sie es
- ☀ Sie erfahren theoretisch und erleben praktisch, welche systemische Interventionen unseren KlientInnen in deren Ziel- und Entscheidungsprozessen bereichern und unterstützen
- ☀ Sie erleben die wunderbare Möglichkeit der Skalierbarkeit von Systembrett-Prozessen - von der bloßen Visualisierung bis hin zum somatischen Erleben durch die Methodik der Aufstellung mit repräsentierter Wahrnehmung
- ☀ Sie erleben in Theorie und Praxis, wie Sie Ihre KlientInnen bei deren Problemkonkretisierung mit dem Systembrett unterstützen
- ☀ Wie können Sie Ihren KlientInnen mit Hilfe des Systembretts einen Möglichkeits- oder Lösungsraum eröffnen - auf diesem Seminar erfahren Sie es in Theorie und Praxis
- ☀ Erfahren Sie, mit welchen systemischen Fragen, systemischen Lösungen und Lösungssätzen Sie Ihre KlientInnen unterstützen, nähren und stärken können
- ☀ Sie integrieren die bereichernde und wertvolle Systembrett-Aufstellungsarbeit in Ihre individuelle Beratungskompetenz bzw. erweitern diese

☐☐☐ Seminar-Inhalte

- ☀ Mögliche Haltungen der KlientInnen
- ☀ Mögliche Haltungen des Beraters/der Beraterin
- ☀ Systeme und systemische Grundsätze
- ☀ Die Basisinformation als Qualität unseres Lebens
- ☀ Die Skalierbarkeit des Beratungsprozesses mit dem Systembrett und das Modell der Erlebnis-Intensität
- ☀ Das Zielmodell am Systembrett - von inneren und äußeren Verhinderern und Förderern
- ☀ Öko- und Ressourcen-Check als wertvolles Bewusstsein am Weg zum Ziel
- ☀ A oder B? Gibt's vielleicht ein C? Oder gar ein D? Über das „Und“ statt dem „Oder“
- ☀ Über die Auswirkungen von Entscheidungen
- ☀ Das Tetralemma in der Aufstellungsarbeit
- ☀ Planlos versus Planvoll
- ☀ Worst- und best case-Szenarien mit dem Systembrett
- ☀ Möglichkeitsräume öffnen - wir betreten eine „weiße Welt“
- ☀ Über Loyalitäten und deren mächtige Wirkweisen



www.systembrett.at

Systemische Aufstellung, Systemische Beratung, Systemische Supervision Seminare, Training

- * Über das Gute, dass es mit dem lang ersehnten Erfolg nicht und nicht klappen will
- * Systemische Fragetechniken im Themen-Kontext
- * Systemische Interventionen im Kontext des Themas
- * Mögliche Lösungssätze im Themen-Kontext
- * Systemisches Lösen durch die AWD-Einladung
- * Öffnen eines systemischen Lösungsraumes
- * Das Aussprechen von Einladungen

☐☐☐ Seminar-Methoden

- * Ausführliche Unterlagen
- * Impulsreferate
- * Fallbeispiele aus meiner eigenen Praxis
- * Gruppenarbeiten (unter Supervision)
- * Reflexionen mit Flip-Protokoll
- * Multimedia-Präsentation
- * Optional Live-Aufstellung vor Plenum mit anschließender Reflexion

☐☐☐ An wen richtet sich dieses Seminar

- * An Menschen in beratenden Tätigkeiten oder in Ausbildung zu einer beratenden Tätigkeit, die bereit mit der Methode der Aufstellung mit dem Systembrett in Kontakt gekommen sind und diese spezialisieren bzw. vertiefen möchten
- * An BeraterInnen (auch in Ausbildung), die Ihr spezielles Beratungs-Angebot erweitern und ihren KlientInnen mit der Aufstellung mit dem Systembrett eine wertvolle und bereichernde Unterstützung bieten möchten
- * An BeraterInnen, die ihren KlientInnen bereits Systembrett-Aufstellungen als wertvolle Unterstützung anbieten und durch neue Impulse, Ideen und Methodiken ihre Beratungskompetenz und ihr Methodenrepertoire erweitern wollen
- * An FamilienaufstellerInnen, die ihren KlientInnen den geschützten Rahmen einer Systembrett-Aufstellung anbieten wollen
- * An alle InteressentInnen, die die systemische Aufstellung mit dem Systembrett erweitern und vertiefen möchten

☐☐☐ Referenzpunkte durch Tun

Wie in allen meinen Seminaren liegt der Fokus auch in diesem eintägigen Themen-Seminar auf dem Tun; die TeilnehmerInnen sind herzlich eingeladen, durch die erlebten Erfahrungen sowohl auf der BeraterInnen-Seite, als auch auf der KlientInnen-Seite Referenzpunkte für Ihr späteres Tun in eigener Praxis mitzunehmen.

Auch Live-Aufstellungen vor dem Plenum mit anschließender optionaler Reflexion stellen sowohl Fixpunkt, als auch Highlight in jedem Seminar dar. Als Feedback meiner TeilnehmerInnen auf diese Aufstellungen vor Plenum erfahre ich immer wieder, wie berührend, wertvoll und äußerst bereichernd das Wahrnehmen dieser Prozesse für die ganze Gruppe ist.

☐☐☐ Dauer

Ein Tag (09:30 Uhr bis 18:30 Uhr)



www.systembrett.at

**Systemische Aufstellung, Systemische Beratung,
Systemische Supervision
Seminare, Training**

Termin

* Samstag, 6. August 2011 im Lengbachhof in Niederösterreich (NÖ)

Veranstaltungs-Ort

Seminarhotel Lengbachhof
Steinhäusel 8
A-3033 Altlenzbach
Niederösterreich

Informationen unter www.lengbachhof.at
Veranstaltungsort in [Map24](#)

Veranstalter und Trainer

[Wolfgang Polt](#)

Preis

Der Preis für das eintägige Themen-Seminar beträgt 189,00 Euro inklusive 20% Mehrwertsteuer.
Im Preis inkludiert: Seminarpauschale, ausführliche Unterlagen, zwei Kaffeepausen und ein Mittagessen.
Allfällige Nächtigungs- und sonstige Verpflegungskosten sind in diesem Preis nicht inbegriffen!

Systemischer Bonus

Für jede von Ihnen vermittelte Teilnehmerin bzw. für jeden von Ihnen vermittelten Teilnehmer des eintägigen Kompakt-Seminars erhalten Sie einen Bonus in der **Höhe von 10% des Seminar-Preises!**

Fette 15% Bonus aufs Themen-Seminar? Kein Thema!

Bei der Buchung von **zwei** eintägigen **Themen-Seminaren** beträgt die Seminargebühr für beide Veranstaltungen nur 321,30 Euro statt 378,00 Euro (Sie sparen also 56,70 Euro gegenüber der einzelnen Buchung!).

Wenn Sie **drei** eintägige **Themen-Seminare** buchen, beträgt der Seminarpreis für alle drei Veranstaltungen nur 481,95 Euro statt 576,00 Euro (Ihre Ersparnis beträgt also 85,05 Euro!).

Ausbildungs-Paket 2011

Sparen Sie satte 15% bei Buchung dieses eintägigen Themen-Seminars, des zweitägigen Einführungs-Seminars und des dreitägigen Intensiv-Seminars mit Georg Breiner!

Sechs Seminartage zum unschlagbaren Preis von 983,45 Euro!



www.systembrett.at

**Systemische Aufstellung, Systemische Beratung,
Systemische Supervision
Seminare, Training**

☐☐☐ **Weitere Infos im Internet**

- * Diese Informationen finden Sie auch auf der folgenden Internet-Seite:
www.systembrett.at/systembrett-themen-seminar-los-gehts.html
- * Anfragen per E-Mail an office [at] systembrett [dot] at
- * Welche Meinungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu bereits stattgefundenen Seminaren haben, lesen Sie im Seminar-Feedback auf der Internet-Seite www.systembrett.at/systembrett-seminar-feedback.html

Ich freue mich auf unsere Begegnung!

Herzlich,
Wolfgang Polt